

# Få din "harddisk" opdateret

Vibeke Sandbæk tilbyder en ny terapiform, hvor det gamle skrammel ryger i skraldespanden

Af Lars Saugbjerg

**VELVÆRE** Hjemmets elektroniske isenkram skal opdateres jævnligt. Nye versioner, hurtigere programmer og bedre beskyttelse til computeren. Ellers går den ned. Måske er det også sådan med levende væsener. Vi skal vedligeholdes - og ikke kun på det fysiske plan. Vores hjerne, sind og sjæl kan have brug for en opdatering. Et tryk på deleteknappen, så alt det ragelse vi ikke har brug for, ryger i skraldespanden.

"Energi-opdatering er løsningen", lyder det fra Vibeke Sandbæk, der med sin Klinik V.I.B.E i Fredericia har været selvstændig i ca. syv år.

**"Vi er alle født med intuition. Jeg kan ikke lade være med at udvikle min."**

Vibeke Sandbæk

Klinik V.I.B.E.

Terapeuten beskæftiger sig blandt andet med zoneterapi og akupunktur - men også spirituelle områder som fx clairvoyance og tarotkort.

"Det fysiske og det følelsesmæssige hænger sammen," konstaterer Vibeke Sandbæk, der altså nu tilbyder den nye terapiform "energi-opdatering".

"Måske lyder det lidt kryptisk,



"En energi-opdatering giver dig mulighed for at slippe af med noget dårligt, du måske har båret på i lang tid," fortæller Vibeke Sandbæk. Foto: Lars Saugbjerg

men det er det altså slet ikke."

Energi-opdatering er ifølge Vibeke Sandbæk en terapiform, der kan være med til at ændre en uhensigtsmæssig adfærd.

"Måske døjer klienten med generthed, behagesyge, åbenmundethed, kort lunte, perfektionisme eller noget helt andet. Hvis du har en adfærd,

som irriterer dig, så er den jo en bremseklods i forhold til at have det godt," forklarer Vibeke Sandbæk.

## Sådan foregår det

Hele forløbet tager cirka 3-3½ time. En energi-opdatering begynder altid med en samtale.

"Uden at gå i detaljer, taler vi om klientens problem. Der-

næst skal vedkommende over på briksen, hvor en healingsproces går i gang. Her fokuserer jeg på den problematik, vi har berørt i forsamtalen - og jeg holderved kundens fødder samtidig, "scanner", og finder ud af hvor følelserne sidder i kroppen, fortæller Vibeke Sandbæk.

Efter healingsprocessen, som tager en times tid, er der en lille pause. Næste afsnit i forløbet kan - erkender Vibeke Sandbæk - lyde temmelig mærkeligt for den uindviede.

"Vi renser den gamle aura af - alt det gamle skrammel. Og så ligger man dér med en fri og ren sjæl. Klienten har givet slip på nogle følelser, der har bevirket en bestemt adfærd. Det føles utrolig rart og afslappende, men det varer kun 5-15 minutter. Dernæst åbner jeg op for en energi, der skal bygge auraen op på ny, og afslutningsvis giver jeg en let zoneterapi, fortæller Vibeke Sandbæk.

Denne opdaterede version til din "harddisk" skal kun installeres én gang. Nogle, ikke alle, har dog brug for en opfølgning.

"Jeg vil så gerne fortælle, at dette redskab findes. Det er virkelig en WAUU-følelse. Man kan finde frem til en meget større klarhed, en indre ro og en større selvtilfredshed," slutter Vibeke Sandbæk.